

**BTT**

FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE CICLISMO

Liberty  
Seguros

INFORMAÇÕES: [www.uvp-fpc.pt](http://www.uvp-fpc.pt)

[geral@uvp-fpc.pt](mailto:geral@uvp-fpc.pt)

# taçade PORTUGAL XCO INTERNACIONAL Rio de Mouro PROVA C1

**20 e 21 Abril  
2013**

10H00 – CORRIDA 1  
12H30 – CORRIDA 2  
14H45 – CORRIDA 3



Vitalis  
ÁGUA MINERAL NATURAL

Liberty  
Seguros

KIA

BIKES

NutriMania

EVO NUTRITION  
EVOLUTION IN SPORTS NUTRITION

RTP2

**Guia Técnico / Technical Guide**

## INDEX

APRESENTAÇÃO / PRESENTATION .....	2
INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION .....	2
EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF .....	2
PROGRAMA / PROGRAMME.....	3
CARACTERISTICAS DA PROVA / RACE DETAILS .....	4
MAPA DO PERCURSO / CIRCUIT MAP .....	5
MAPA DO RECINTO / VILLAGE MAP .....	6
PRÉMIOS / PRIZE LIST .....	7
PONTOS UCI RANKING MTB XC 2013 / POINTS UCI RANKING MTB XC 2013.....	7
CONTACTOS / CONTACTS.....	8

## APRESENTAÇÃO / PRESENTATION

A Taça de Portugal XCO é um troféu oficial da UVP/ Federação Portuguesa de Ciclismo. As provas da Taça de Portugal XCO disputam-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A Taça de Portugal XCO destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição.

A Taça de Portugal XCO #2 /Rio de Mouro (classe 1) é composta por categorias para todas as idades e ambos os sexos (Cadetes, Juniores, Sub-23, Elites e Masters).

The Portugal Cup XCO is an official trophy from UVP/ Portuguese Cycling Federation.

The races of the Portugal Cup XCO are in accordance with the UCI Regulations (international events) and UVP/FPC regulations.

The Portugal Cup XCO is exclusively for athletes with an official racing license to compete.

The Portugal Cup XCO #2 / Rio de Mouro (class 1) will have many categories for all ages and for both genders (Cadets, Juniors, U-23 / Elites and Masters).

## INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION

- Denominação da prova/ Race designation: Portugal Cup XCO # 2 / Rio de Mouro
- Tipo de prova / Race type: XCO - Cross-Country Olympic (class 1)
- Data da prova / Date of the event: 20/21 April 2013
- Localização / Location: - Rio de Mouro, Sintra (Portugal)
- Organização / Organization: JF Rio de Mouro / AC Lisboa / UVP-FPC

## EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF

- Director da prova / Event director: Mr. Branquinho (JF Rio de Mouro)
- Médico da prova / Medical assistance coordinator: Dr. João Rossas
- Comissário UCI / UCI Commissaire: Mr. Serge Robichon
- Colégio de Comissários Nacionais / National Commissaires: UVP-FPC
- Coordenador de creditações / Accreditation coordinator: Mr. Armando Esteves
- Coordenador de controladores / Staff coordinator: Mr. Helder Monteiro
- Comunicação e imagem / Communication and image: UVP-FPC
- Timing Company: Full Sport
- Photographer: JF Rio de Mouro

## PROGRAMA / PROGRAMME

APRIL 20 <sup>st</sup> - SATURDAY	
10h00	Abertura do Secretariado <b>Opening of the race office</b>
10h15	Abertura do circuito para treinos <b>Opening of the circuit for practice</b>
13h00	Encerramento do Secretariado <b>Closure of the race office</b>
13h00	Encerramento do circuito para treinos <b>Closing of the circuit for practice</b>
14h30	Abertura do Secretariado <b>Opening of the race office</b>
14h30	Abertura do circuito para treinos <b>Opening of the circuit for practice</b>
18h00	Encerramento do Secretariado e confirmação das inscrições <b>Closure of the race office and confirmation of registrations</b>
18h00	Final dos treinos <b>End of training</b>
18h15	Reunião de Diretores Desportivos <b>Team Managers Meeting</b>
APRIL 21 <sup>st</sup> - SUNDAY	
08h00	Abertura do Secretariado <b>Opening of the race office</b>
09h00	Encerramento da confirmação das inscrições <b>Closing Confirmation of Registrations</b>
09h45	Chamada da Corrida 1 <b>Call to Race 1</b>
10h00	Partida da Corrida 1 <b><u>Start of Race 1</u></b>
12h00	Entrega de prémios Corrida 1 <b>Awards ceremony Race 1</b>
12h20	Chamada da Corrida 2 <b>Call to Race 2</b>
12h30	Partida da Corrida 2 <b><u>Start of Race 2</u></b>
14h15	Entrega de prémios Corrida 2 <b>Awards Ceremony Race 2</b>
14h30	Chamada da Corrida 3 <b>Call for Race 3</b>
14h45	Partida da Corrida 3 <b><u>Start of Race 3</u></b>
17h00	Entrega de prémios Corrida 3 e Equipas <b>Awards Ceremony Race 3 and teams</b>

**CARACTERISTICAS DA PROVA / RACE DETAILS**

Esta prova de BTT XCO - Cross Country Olímpico é aberta a atletas federados com licença desportiva de competição. É uma prova cronometrada realizada num circuito fechado com cerca de 5km de comprimento, com uma zona de partida ampla e uma zona de assistência técnica. Disputa-se em conformidade com os regulamentos da UCI e UVP-FPC

Um grupo de pessoas farão parte da organização (controladores de corrida), que serão distribuídos pelo circuito para garantir a segurança em todo o circuito e cumprimento das regras.

This race MTB XCO - Cross Country Olympic is open to all Mountain Bike riders licensed athletes. It is a timed event and occurs in a closed circuit with 5km distance, with a mass start and one assistance zone. This race has their official rules and regulations and is based in the UCI and UVP-FPC regulations.

A group of people will be part of the organization (race controllers), which will be distributed by the circuit to ensure the safety of the entire circuit and the accomplishment of the rules.

**Categorias e Tempos de Corrida / Categories and Race Time**

Categoria / Category	Idade / Age	Tempo de corrida / Race time	
		Minimum	Maximum
MASCULINOS / MEN			
Cadetes	15/16 years	45 min.	1h00
Juniores	17/18 years	1h00	1h15
Elite/ U-23	+19 years	1h30	1h45
Masters 30	30 / 39 years	1h15	1h30
Masters 40	40 / 49 years	1h00	1h15
Masters 50	+50 years	1h00	1h15
FEMININAS / WOMEN			
Cadetes	15/16 years	45 min.	1h00
Juniores	17/18 years	1h00	1h15
Elites / U-23	+19 years	1h30	1h45
Masters	+30 years	1h15	1h35

As provas da Taça de Portugal XCO são divididas da seguinte forma:

The Portugal Cup XCO races are divided as follows:

<b>RACE 1</b>	Masters 30; Masters 40; Masters 50
<b>RACE 2</b>	Cadets Men; Elite and U-23 Women; Junior Women; Cadets Women; Masters Women
<b>RACE 3</b>	Elite and U-23 Men; Junior Men



Será efetuada uma classificação separada para cada categoria.

Será utilizado um sistema de cronometragem por transponders em todas as corridas

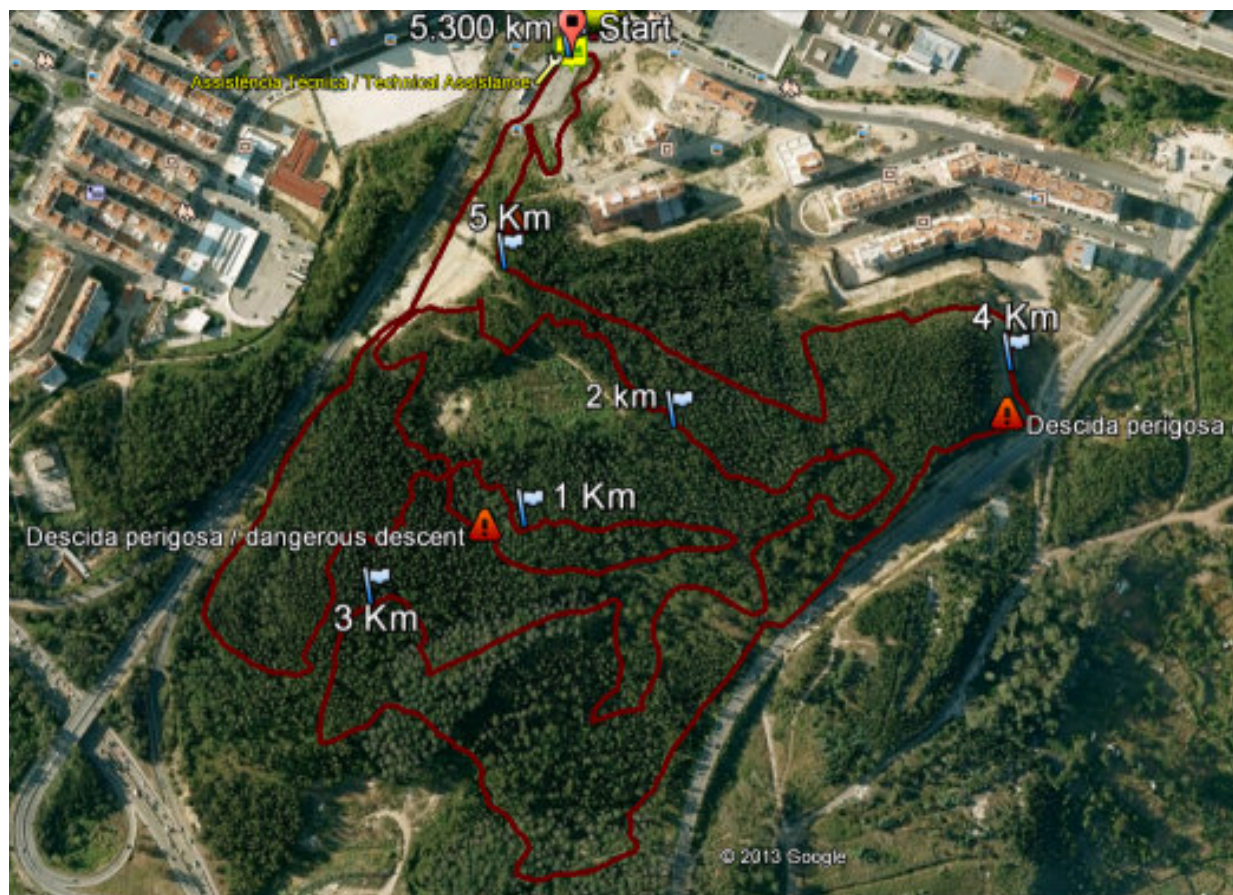
O número de voltas ao circuito será decidido pela Organização e Colégio de Comissários e será comunicado às equipas na reunião de Diretores desportivos.

The classifications for the different categories will be made in separately.

The race timing will be controlled by transponders system.

The number of laps and the overtaking will be decided by the organization and the commissaries panel and will be presented to the teams in the meeting with the team's managers.

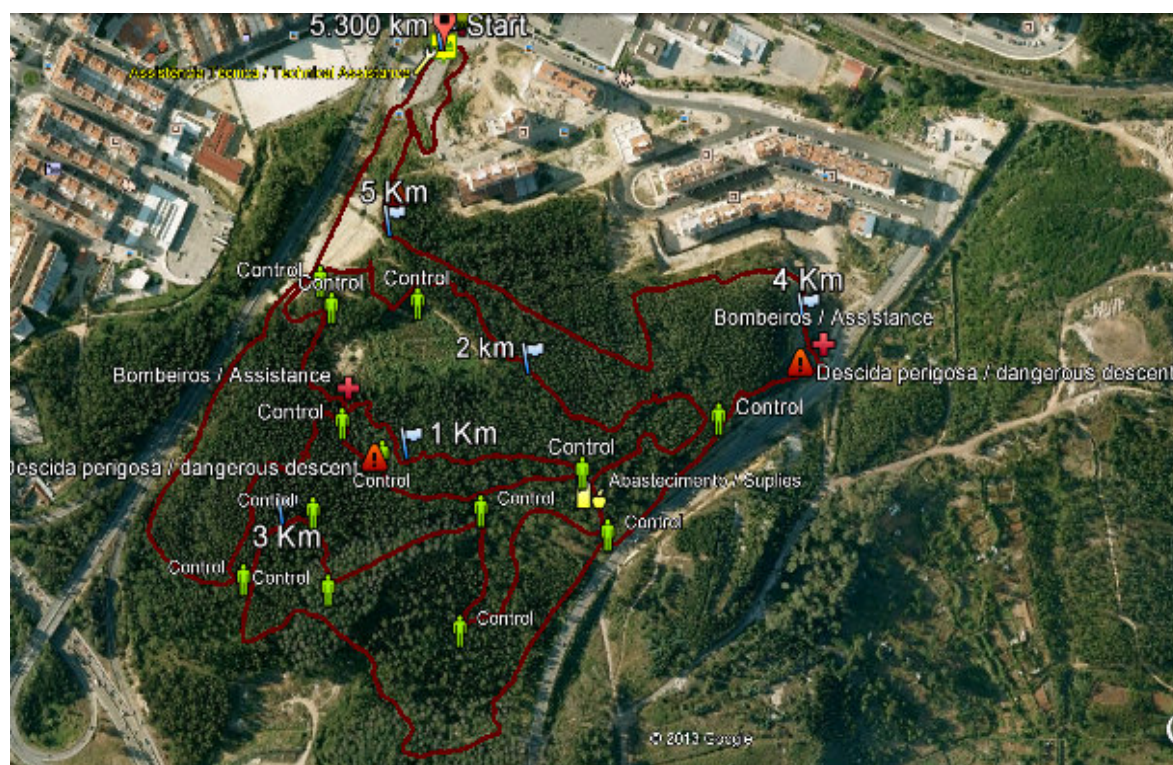
### MAPA DO PERCURSO / CIRCUIT MAP



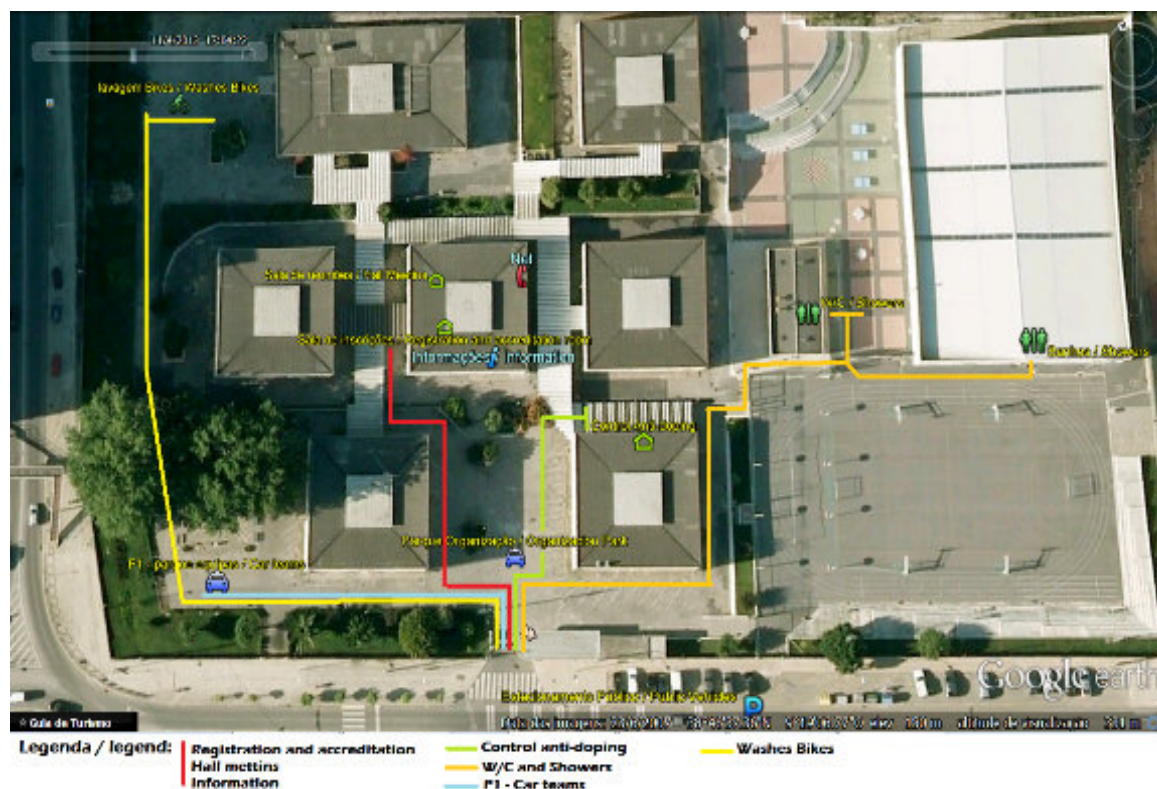
**Total Distance: 5 km**



## Pontos de controlo / Control points



## MAPA DO RECINTO / VILLAGE MAP



**Local para controlo antidopagem / Antidoping Control:** Escola Sec. Leal de Câmara

**Localização dos vestiários, duches e Casas de Banho / showers and bathrooms:**

Escola Sec. Leal de Câmara

**Localização da zona de lavagem de bicicletas / Bike wash:** Escola Sec. Leal de Câmara

**Hospital:** Hospital Amadora Sintra

Tel. +351 214 348 200 | Fax: +351 214 345 566

**Bombeiros / Paramedics:** Bombeiros Aguálva Cacém

Tel. +351 219 140 045 | Fax: +351 219 148 208

## PRÉMIOS / PRIZE LIST

Troféus para os 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria.

Troféu da Juventude ao 1º, 2º e 3º classificado Sub/23 masculino e femininos.

Prémios monetários aos atletas de acordo com provas internacionais UCI XCO classe 1.

Riders will receive a trophy award to the 1st, 2nd, 3rd places of each category.

There will be youth trophy award to U-23 male and female 1st, 2nd, 3rd places.

Riders will receive prize money according to the UCI international XCO class1.

The prize money will be paid at the end of each race.

Class 1 (1 day race)	XC		
	Elite men	Elite woman	M/W Junior
1	665 €	530 €	130 €
2	530 €	400 €	100 €
3	400 €	265 €	80 €
4	330 €	200 €	65 €
5	265 €	130 €	55 €
6	200 €	100 €	45 €
7	165 €	80 €	40 €
8	130 €	65 €	30 €
9	100 €	55 €	25 €
10	65 €	40 €	20 €
11	55 €		
12	55 €		
13	55 €		
14	55 €		
15	55 €		
<b>Total</b>	<b>3125€</b>	<b>1865€</b>	<b>590€</b>

## PONTOS UCI RANKING MTB XC 2013 / POINTS UCI RANKING MTB XC 2013

Class 1/ Elite	Classification	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
	Points	60	40	30	25	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1



## CONTACTOS / CONTACTS

### **Junta de Freguesia de Rio de Mouro**

Rua Óscar Monteiro Torres nº19, r/c-A / 19-A

2635-385 Rio de Mouro / Portugal

Tel.: +351 219 178 290

Fax: +351 219 171 054

E-mail: [geral@jf-riodemouro.pt](mailto:geral@jf-riodemouro.pt)

[www.jf-riodemouro.pt](http://www.jf-riodemouro.pt)

### **UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo**

Rua de Campolide, 237

1070-030 Lisboa / Portugal

Tel.: +351 213 802 140

Fax.: +351 213 802 149

E-Mail: [geral@uvp-fpc.pt](mailto:geral@uvp-fpc.pt)

[www.uvp-fpc.pt](http://www.uvp-fpc.pt)